

東和薬品健康保険組合

MY HEALTH UP CAMPAIGN

健康づくりにチャレンジしよう!!

スマホでもご参加OK

[応募期間]

2021年 7/19(月) - 7/30(金)

キャンペーンサイトはこちら <https://mhu.healthlog.jp/towa-kenpo/healthup/gate/top>

STEP1 コースを選ぶ

！チャレンジする
健康目標を2つ選択

STEP2 チャレンジ・記録

！1か月間チャレンジ
(2021年8月2日(月)～
8月31日(火)の30日間)

STEP3 GOAL

！20日以上できたら、
目標達成

キャンペーンの特長

1. 食生活・運動・日常生活の3つのカテゴリーから自分に合ったコースが選択できる
2. パソコン・スマホを使って「できた」「できていない」を記録するだけ
3. みんなの達成状況を確認できる。

キャンペーン概要

参加方法

こちらの URL からアクセスください。
<https://mhu.healthlog.jp/towa-kenpo/healthup/gate/top>

参加対象者

東和薬品健康保険組合の被保険者

参加登録期間

2021年7月19日(月)～7月30日(金)※8月1日以降は参加登録不可

チャレンジ期間

2021年8月2日(月)～8月31日(火)の30日間

キャンペーン内容

24種類のコースの中から選択した2つの目標を、
30日間チャレンジし、うち20日以上できれば達成。
PC、タブレット、スマートフォンなどを使用して Web でご参加ください。

問い合わせ先

東和薬品健康保険組合 Mail:towayakuhin@kenpo-net.jp